



Überall für alle

**SPITEX**  
Region Thun AG

# Weiterbildungen 2026



## Inhaltsverzeichnis

01	Auffrischungs-Halbtag Pflegeprozess – Ablauf und Anwendung Pflegeprozess inkl. Evaluation – Pflegedokumentation	3
02	Auffrischungs-Halbtag Pflegeprozess – Ablauf und Anwendung Pflegeprozess inkl. Evaluation – Pflegedokumentation	4
02	Auffrischungs-Halbtag Pflegeprozess – Ablauf und Anwendung Pflegeprozess inkl. Evaluation – Pflegedokumentation	5
03	Pflegekompetenz bei Morbus Parkinson	6
04	Beziehungsgestaltung durch Kommunikation: Rollen und Reflexionen	7
04	Beziehungsgestaltung durch Kommunikation: Rollen und Reflexionen	8
05	Palliative Grundhaltung	9
05	Palliative Grundhaltung	10
06	Medikamentenlehre 2	11
07	Wundmanagement – Diabetisches Fusssyndrom Behandlungsschwerpunkte	12
08	VAC Verband Basis Kurs	13
09	VAC Verband Advanced Kurs	14
10	Workshop – Neue und bekannte Wundmaterialien und Hautersatzprodukte	15
11	Clinical Assessment	16
12	Demenz verstehen – Grundlagen für die ambulante Pflege	17
13	Auffrischungskurs Kinaesthetics	18
14	Psychiatrische Erkrankungen im Pflegealltag – Basiswissen für die Praxis	19
15	Einsamkeit und soziale Isolation erkennen, verstehen und professionell begegnen	
16	Sinnkrise und Lebensüberdruss bei sehr hochaltrigen Klient:innen erkennen, verstehen und professionell begegnen	20
17	Gestaltung von Standortgesprächen	22
18	Basale Stimulation® nach Prof. Dr. Fröhlich	23
19	Anleiten und Begleiten von Lernenden	24
19	Anleiten und Begleiten von Lernenden	25
20	Pharmakologie: Grundlagen medikamentöser Schmerztherapie in onkologischen und palliativen Patientensituationen	26
21	Stoma Pflege	27
22	Sensibilisierungsanlass Caregiver	28
23	Fahrsicherheit im Arbeitsalltag	29
24	Erwachsenenschutz für Pflegeberufe im ambulanten Bereich	30
25	BLS-AED zertifiziert	31
26	Verhalten im Brandfall / Kleinlöschgeräte sicher anwenden	32

# 01 - Auffrischungs-Halbtag Pflegeprozess - Ablauf und Anwendung Pflegeprozess inkl. Evaluation - Pflegedokumentation

## Inhalt

Die sechs Schritte des Problemlösungsprozesses werden dargestellt und ihre Rolle darin. Anhand von Praxisbeispielen werden die Herausforderungen und Zielsetzungen beim Erfassen von Verlaufsberichten diskutiert. Dokumentieren von Verlaufsberichten unter Einbezug von Formulierungsgrundsätzen, Qualität und Kontinuitätsaspekten sowie der Ethik werden geübt.

## Ziele

- Erkenne die Wichtigkeit und den Zusammenhang zwischen ihrer Beobachtung und der Dokumentation
- 6 Schritte des Pflegeprozesses sind bekannt und sind sich ihrer Rolle/Aufgabe darin bewusst
- Kennen rechtliche Aspekte des Verlaufberichts (Versicherung)

## Datum

**Donnerstag, 5. Februar 2026**

## Kurs Nr.

**01-26-01**

## Anmeldefrist

**Freitag, 19. Dezember 2025**

## Datum

**Montag, 22. Juni 2026**

## Kurs Nr.

**01-26-02**

## Anmeldefrist

**Freitag, 24. April 2026**

## Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

## Zielgruppe

Ass.

## Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

## Daten

1. Donnerstag, 5. Februar 2026
2. Montag, 22. Juni 2026
3. Donnerstag, 3. September 2026

## Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

## Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppe obligatorisch.

## Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

## Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

## Kursleitung

**Regula Berger**

Fachverantwortliche Somatik

## Datum

**Donnerstag, 3. September 2026**

## Kurs Nr.

**01-26-03**

## Anmeldefrist

**Freitag, 3. Juli 2026**

## 02 - Auffrischungs-Halbtag Pflegeprozess - Ablauf und Anwendung Pflegeprozess inkl. Evaluation - Pflegedokumentation

### Inhalt

Dies sechs Schritte des Problemlösungsprozesses werden besprochen sowie dessen Sinn und Zweck werden diskutiert. Zielsetzungen/Herausforderungen im Zusammenhang mit dem Schreiben des Verlaufsberichts werden praxisnah besprochen. Anhand von Praxisbeispielen wird die Rolle der Mitarbeitenden im Kontext zur Faf besprochen. Die Aspekte der Pflegekontinuität, Qualität und der Ethik sowie der Versicherungstransparenz werden diskutiert. Das Formulieren eines aussagekräftigen Verlaufsberichtes unter Berücksichtigung von Formulierungsgrundsätzen wird geübt.

### Ziele

- Die Teilnehmenden kennen die 6 Schritte des Pflegeprozesses und können ihre Aufgaben darin benennen
- Erkennen die Wichtigkeit ihrer Beobachtungen, deren korrekter Dokumentation und dem angepassten Weiterleiten an FAF/TV
- Strukturvorgaben zur Pflegedokumentation sind ihnen bekannt und werden in der Praxis angewendet

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG  
Externe Teilnehmende

### Zielgruppen

Sek. und Lernende

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

### Daten

1. Montag, 26. Januar 2026
2. Donnerstag, 5. März 2026
3. Dienstag, 5. Mai 2026
4. Montag, 17. August 2026
5. Dienstag, 20. Oktober 2026

### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

### Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppen obligatorisch.

### Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

### Kursleitung

**Regula Berger**

Fachverantwortliche Somatik

## **02 – Auffrischungs-Halbtag Pflegeprozess / Ablauf und Anwendung Pflegeprozess inkl. Evaluation / Pflegedokumentation (Sek./Lernende)**

**Datum**

**Montag, 26. Januar 2026**

**13.30 – 17.00 Uhr**

**Kurs Nr.**

**02-26-01**

**Anmeldefrist**

**Freitag, 21. November 2025**

**Datum**

**Montag, 17. August 2026**

**13.30 – 17.00 Uhr**

**Kurs Nr.**

**02-26-04**

**Anmeldefrist**

**Freitag, 19. Juni 2026**

**Datum**

**Donnerstag, 5. März 2026**

**13.30 – 17.00 Uhr**

**Kurs Nr.**

**02-26-02**

**Anmeldefrist**

**Freitag, 16. Januar 2026**

**Datum**

**Dienstag, 20. Oktober 2026**

**13.30 – 17.00 Uhr**

**Kurs Nr.**

**02-26-05**

**Anmeldefrist**

**Freitag, 21. August 2026**

**Datum**

**Dienstag, 5. Mai 2026**

**13.30 – 17.00 Uhr**

**Kurs Nr.**

**02-26-03**

**Anmeldefrist**

**Freitag, 20. März 2026**

## 03 - Pflegekompetenz bei Morbus Parkinson

### Inhalt

- Medizinische Grundlagen der Krankheit
- Aktuelle Ansätze der Therapie
- Zentrale pflegerische Aspekte mit Einbezug sinnvoller Hilfsmittel
- Tipps und Tricks für den Alltag mit Parkinson
- Parkinson Schweiz und ihre Angebote

### Ziele

#### Die Teilnehmenden

- erkennen Parkinsonsymptome in ihrer Komplexität und deren Auswirkungen auf das tägliche Leben
- kennen die Parkinson-Medikamente und haben Wissen über die korrekte Anwendung sowie deren Wirkungen und Nebenwirkungen
- können professionell auf zentrale Anliegen der Betroffenen eingehen

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

### Zielgruppen

Sek., Tert.

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 8 / Max. 18

---

### Datum

Donnerstag, 15. Januar 2026

### Zeit

13.30 – 16.30 Uhr

### Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

---

### Kursleitung

**Lina Fonseca**

Parkinson Schweiz

---

### Datum

**Donnerstag, 15. Januar 2026**

### Kurs Nr.

**03-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 28. November 2025**

---

## 04 - Beziehungsgestaltung durch Kommunikation: Rollen und Reflexionen

### Inhalt

In der Pflege ist es oftmals schwierig, während der Arbeit auf einer Seite Vertrauen aufzubauen und auf der anderen Seite die nötige Distanz zu halten. Professionelle Nähe ermöglicht es, genügend Nähe zuzulassen, um sich in die Patient:innen einzufühlen, und gleichzeitig ausreichend Abstand zu wahren, um die zwischenmenschliche Beziehung bewusst zu gestalten. Pflegekräfte müssen ihre Aufgaben klar definieren, Grenzen respektieren und effektiv kommunizieren. Regelmässige Reflexion und Professionalisierung helfen, die Balance zwischen Nähe und Distanz zu finden und ethische Herausforderungen professionell einzurichten und zu gestalten.

### Rolle, Aufgaben und Herausforderungen

- Rolle definieren / gestalten
- Selbst- / Fremdwahrnehmung
- Wahrnehmungsfelder-Wahrnehmung von Grenzen, Grenzverletzungen, Grenzüberschreitungen
- Rollenerwartung – Unterscheidung von Beziehungsgeflechten, Beziehungsgestaltung in der Pflege und Betreuung
- Rollenkonflikte – Spagat zwischen emotionaler Zuwendung und professioneller Abgrenzung, Bedürfnisse, die durch Nähe und Distanz erfüllt / nicht erfüllt werden
- Kommunikation – klar und effektiv zuhören und kommunizieren

### Rollen entfalten

- Professionalisierung – Leitbegriffe für den Umgang mit Nähe und Distanz kennen und Umgang mit Grenzen und Grenzverletzungen
- Haltung – Verhaltensregeln
- Umgang mit ethischen Dilemmas
- Auswirkungen von Grenzüberschreitungen

### Rollenerfolg

- Professionalisierung – Bewusste Rollengestaltung in den Phasen einer Beziehung
- Reflexion – eigene Rollen und Handlungen werden regelmässig reflektiert
- Umsetzung im praktischen Alltag

### Methoden

- Praxisorientierte Lehr- und Lernmethoden
- Persönliche Reflexionen anhand Praxiserlebnissen
- Thematische Inputs
- Transferauftrag Praxis

### Ziele

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage, ihr Rollenbild und ihre Handlungen strukturiert zu reflektieren und daraus persönliche Konsequenzen für ihren pflegerischen Alltag abzuleiten.
- erkennen anhand des Rollenbewusstseins und bewussten Reflexionen, ihre Aufgaben und Herausforderungen in der Beziehung und Kommunikation.

## 04 - Beziehungsgestaltung durch Kommunikation: Rollen und Reflexionen

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### Zielgruppen

Ass., Sek., Tert., HW-Mitarbeitende,  
Lernende

### Anzahl Teilnehmende

Max. 12

#### Daten

Mo, 4. Mai und Di, 2. Juni 2026  
Mi, 20. Mai und Mi, 17. Juni 2026  
Mi, 25. Nov. und Mi, 16. Dez. 2026

#### Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppen  
obligatorisch.

Die Teilnehmenden erhalten einen  
Transferauftrag Praxis.

#### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr (2 Nachmittage)

#### Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

#### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 400.00

#### Kursleitung

##### Barbara Jost

Fachbereich Psychosoziale Betreuung,  
Erwachsenenbildnerin

#### Daten

**Montag, 4. Mai 2026**  
**Dienstag, 2. Juni 2026**

#### Kurs Nr.

**04-26-01**

#### Anmeldefrist

**Freitag, 27. März 2026**

#### Daten

**Mittwoch, 20. Mai 2026**  
**Mittwoch, 17. Juni 2026**

#### Kurs Nr.

**04-26-02**

#### Anmeldefrist

**Freitag, 27. März 2026**

#### Daten

**Mittwoch, 25. November 2026**  
**Mittwoch, 16. Dezember 2026**

#### Kurs Nr.

**04-26-03**

#### Anmeldefrist

**Freitag, 25. September 2026**

## 05 - Palliative Grundhaltung

### Inhalt

Palliative Care ist in aller Munde; doch wann beginnt eigentliche Palliative, wie erkenne ich eine Palliative Situation, welche Möglichkeiten/Grenzen bietet Palliative Care, und was bedeutet dies für mich in meinen persönlichen Arbeitsalltag als Spitex Mitarbeitende? Wir alle begegnen in unserem Alltag Betroffenen in Palliativen Situationen. Um sie und ihre Angehörigen individuell und professionell begleiten zu können, ist es unabdingbar, sich mit der eigenen Palliativen Haltung auseinanderzusetzen.

Wir gehen diesen Fragen auf die Spur und schauen uns an, wie die Palliative Care in den Stützpunkten und Fachbereichen der SPITEX Region Thun AG gelebt wird.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- können im eigenen Worten den Begriff Palliative Care erläutern.
- können die Begriffe kurativ/chronisch/palliative/terminal unterscheiden und ihre Wichtigkeit im Spitex Alltag einordnen.
- können sich mit den 4 Grundwerten und den 6 Prinzipien, welcher Palliative Care zu Grunde liegen, identifizieren.
- sind in der Lage sich mit der eigenen Palliativen Haltung auseinanderzusetzen, diese zu verbalisieren und deren Bedeutung im Spitex Alltag einzuschätzen.
- erkennen wie die persönliche Palliative Haltung in der individuellen Rolle im Arbeitsalltag gelebt werden kann.

- kennen Werkzeuge um mit unterschiedlichen Emotionen (Trauer, Wut, Ohnmacht, Aggressivität) von Patient:innen und Angehörigen umzugehen und reflektieren was diese Emotionen mit uns Pflegefachpersonen macht.
- erweitern ihr Know-how um Palliative Situationen frühzeitig zu erkennen und interne Ressourcen zu nutzen.
- kennen die Wichtigkeit des Netzwerkes und die Schnittstellen vom Stützpunkt und Fachbereich und fühlen sich sicher im internen Ablauf in der Zusammenarbeit.

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### Zielgruppen

Ass., Sek., Tert.

### Anzahl Teilnehmende

Max. 15

## 05 – Palliative Grundhaltung

### Daten

Freitag, 27. Februar 2026

Freitag, 1. Mai 2026

Donnerstag, 10. September 2026

Freitag, 6. November 2026

### Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppen obligatorisch.

### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

### Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

### Kursleitung

**Evelyn von Niederhäusern**

Fachverantwortliche Fachbereich  
Palliative Care

### Datum

**Freitag, 27. Februar 2026**

### Kurs Nr.

**05-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 19. Dezember 2025**

### Datum

**Freitag, 1. Mai 2026**

### Kurs Nr.

**05-26-02**

### Anmeldefrist

**Freitag, 20. März 2026**

### Datum

**Donnerstag, 10. September 2026**

### Kurs Nr.

**05-26-03**

### Anmeldefrist

**Freitag, 24. Juli 2026**

### Datum

**Freitag, 6. November 2026**

### Kurs Nr.

**05-26-04**

### Anmeldefrist

**Freitag, 25. September 2026**

## 06 - Medikamentenlehre 2

### **Inhalt / Ziele**

Die Teilnehmenden

- vertiefen die Grundkenntnisse der Medikamentenlehre im Allgemeinen und der Schmerzmittel im Speziellen
- lernen weitere Wirkungen und Nebenwirkungen von Medikamenten kennen
- kennen grundlegende Wirkungen von Psychopharmaka
- verstehen die Wirkungen der Diuretika
- kennen Schwerpunkte für die Beobachtung und können entsprechende Pflegemassnahmen ableiten

### **Methoden**

Referat mit Powerpointpräsentation, direkter Austausch, Einzel- und Gruppenarbeiten

### **Daten**

**Dienstag, 1. September 2026 und  
Mittwoch, 9. September 2026**

### **Kurs Nr.**

**06-26-01**

### **Anmeldefrist**

**Freitag, 24. Juli 2026**

### **Offen für**

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### **Zielgruppe**

Ass.

### **Anzahl Teilnehmende**

Mind. 8 / max. 16

### **Daten**

Dienstag, 1. September und

Mittwoch, 9. September 2026

### **Zeit**

13.30 – 16.30 Uhr (2 Nachmitten)

### **Hinweis**

Die Teilnahme ist für die Zielgruppe obligatorisch.

### **Ort**

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### **Kurskosten**

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 400.00

### **Kursleitung**

**Katharina Rehli-Fankhauser**

Dozentin Weiterbildung Pflege und  
Betreuung SRK

## 07 – Wundmanagement – Diabetisches Fusssyndrom Behandlungsschwerpunkte

### Inhalt

- Definition
- Klassifikation
- Ursachen und Risikofaktoren
- Wundbehandlung
- Entlastung (Filztechnik)
- Prävention

### Ziele

- Die Teilnehmenden kennen die Entstehung des diabetischen Fussulcus
- Die Risikofaktoren sind bekannt, dadurch können geeignete Massnahmen eingeleitet werden
- Schwerpunkte der Wundbehandlung werden anhand von Fallbeispielen erarbeitet
- Praktische Tipps zur Entlastung in der Akutphase
- Präventive Massnahmen können eingeleitet/durchgeführt werden

### Datum

**Freitag, 8. Mai 2026**

### Kurs Nr.

**07-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 26. März 2026**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### Zielgruppen

Sek., Tert.

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

### Daten

Freitag, 8. Mai 2026

Dienstag, 17. November 2026

### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

### Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeiter  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

### Kursleitung

**Sonja Loup**

Dipl. Wundexpertin SafW

### Datum

**Dienstag, 17. November 2026**

### Kurs Nr.

**07-26-02**

### Anmeldefrist

**Freitag, 24. Juli 2026**

## 08 – VAC Verband Basis Kurs

### Inhalt

- Grundlagen der Unterdruck / VAC-Therapie
- Indikationen und Kontraindikationen
- Fallbeispiele
- Materialkunde / Gerätekunde
- Praktische Übungen

### Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen die Wirkung der V.A.C. Therapie.
- wissen, wann eine Unterdruck Therapie indiziert ist.
- kennen die häufigsten Ursachen einer Fehlfunktion des Gerätes.
- erlernen die praktische Ausführung eines VAC-Verbandes.

#### Datum

**Donnerstag, 12. März 2026**

#### Kurs Nr.

**08-26-01**

#### Anmeldefrist

**Freitag, 23. Januar 2025**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### Zielgruppe

Tert.

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 15

#### Datum

Donnerstag, 12. März 2026

#### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

#### Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

#### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

#### Kursleitung

**Eliane Tschudi**

Sales Representative –  
Medical Surgical Business Solventum

## 09 – VAC Verband Advanced Kurs

### **Inhalt**

- Kurze Wiederholungen der Grundlagen
- Materialkunde/Gerätekunde
- Fallbeispiele
- Praktische Übungen

### **Ziele**

Die Teilnehmenden

- wiederholen ihre Vorkenntnisse im theoretischen Bereich
- kennen die häufigsten Ursachen einer Fehlfunktion des Gerätes
- erlangen mehr Sicherheit im Ausführen eines VAC-Verbandes
- lernen neue Techniken kennen

### **Datum**

**Dienstag, 27. Oktober 2026**

### **Kurs Nr.**

**09-26-01**

### **Anmeldefrist**

**Freitag, 21. August 2026**

### **Offen für**

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### **Zielgruppe**

Tert.

### **Anzahl Teilnehmende**

Mind. 6 / max. 15

### **Datum**

Dienstag, 27. Oktober 2026

### **Zeit**

13.30 – 17.00 Uhr

### **Ort**

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### **Kurskosten**

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

### **Kursleitung**

**Eliane Tschudi**

Sales Representative –  
Medical Surgical Business Solventum

## 10 – Workshop – Neue und bekannte Wundmaterialien und Hautersatzprodukte

### Inhalt

- Korrekte Wundbettvorbereitung
- Fachwissen in der Materialkunde erarbeiten / vertiefen
- Neue Materialien kennenlernen
- Technisch korrektes Anlegen eines Wundverbands
- Moderne Hautersatzprodukte: Theorie und korrekte Handhabung

### Ziele

- Die Teilnehmenden vertiefen ihr Wissen in der Materialkunde:
- Wirkung der Produkte
- Korrekte Anwendung der Produkte
- Die Kontraindikationen werden kennengelernt / wiederholt
- Hautersatzprodukte: Neue Produkte. Korrekter Umgang in der Praxis

### Datum

**Mittwoch, 29. April 2026**

### Kurs Nr.

**10-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 20. Februar 2026**

### Datum

**Mittwoch, 16. September 2026**

### Kurs Nr.

**10-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 24. Juli 2026**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

### Zielgruppen

Sek., Tert.

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / Max. 15

### Datum

Mittwoch, 29. April 2026

Mittwoch, 16. September 2026

### Zeit

13.30 – 15.30 Uhr

### Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Mitnehmen

Natel, Tablet

### Auftrag

Nimm ein Wund Foto aus der Praxis mit, farbig auf A4 Papier

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

### Kursleitungen

**Sonja Loup, Laura Baumgartner**  
Dipl. Wundexpertinnen SafW

## 11 – Clinical Assessment

### Inhalt

- 1. Tag: Führen einer allgemeinen und symptomfokussierten Anamnese, Beurteilen von Hautzustand, Allgemeinzustand, Ernährungszustand
- 2. Tag: Untersuchungstechniken und Beurteilung von Lunge und Adomen
- 3. Tag: Untersuchungstechniken und Beurteilung des Herzkreislauf- und dem Gefäßssystem
- 4. Tag: Erheben eines Psychostatus und Gestaltung einer authentischen, professionellen Beziehung mit Patient:innen

### Daten

**Donnerstag, 7. Mai 2026**

**Freitag, 22. Mai 2026**

**Donnerstag, 4. Juni 2026**

**Donnerstag, 18. Juni 2026**

### Kurs Nr.

**11-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 27. März 2026**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### Zielgruppe

Tert. (Somatik)

### Anzahl Teilnehmende

Max. 20

### Daten

Donnerstag, 7. Mai / Freitag, 22. Mai /  
Donnerstag, 4. Juni / Do, 18. Juni 2026

### Zeiten

08.30 – 12.00 / 13.00 – 16.00 Uhr

(4 Tage)

### Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeiter  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 1'600.00

### Kursleitungen

**Regina Zenger / Karin McEvoy**

Berner Fachhochschule für Gesundheit

## 12 – Demenz verstehen – Grundlagen für die ambulante Pflege

### Inhalt

Die Schulung vermittelt praxisnahe Wissen und stärkt die Handlungskompetenz der TN im Umgang mit Menschen mit Demenz im häuslichen Umfeld. Im Mittelpunkt steht das Verständnis der Erkrankung, ein empathischer und eigenweltorientierter Umgang sowie eine ressourcenorientierte Pflege. Durch Erfahrungsübungen und Reflexion werden die TN für die subjektive Wahrnehmung und Lebensrealität von Menschen mit Demenz sensibilisiert. Sie erfahren, wie wichtig es ist, die Welt der Betroffenen ernst zu nehmen und sich achtsam darauf einzulassen.

### Ziele

Die Teilnehmenden

- kennen verschiedene Demenzformen und deren Unterschiede
- verstehen typische Symptome, den Verlauf und die Auswirkungen auf das tägliche Leben
- sind sensibilisiert für die Lebenswelt von Menschen mit Demenz
- entwickeln Strategien für den Umgang mit herausforderndem Verhalten in der häuslichen Umgebung
- lernen einzelne Aspekte der Demenz kennen anhand von Erfahrungsübungen
- erfahren die Wirkung von eigenweltorientiertem Umgang (verbal/nonverbal)
- verstehen die Rolle der Angehörigen und deren Belastung

### Datum

**Donnerstag, 26. Februar 2026**

### Kurs Nr.

**12-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 19. Dezember 2025**

### Datum

**Mittwoch, 10. Juni 2026**

### Kurs Nr.

**12-26-02**

### Anmeldefrist

**Freitag, 24. April 2026**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### Zielgruppen

Ass., Sek., Tert., HW-Mitarbeitende

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

### Daten

Donnerstag, 26. Februar 2026

Mittwoch, 10. Juni 2026

Freitag, 21. August 2026

### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

### Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

### Kursleitung

**Marion Burger**

Fachverantwortliche FB Psychosoziale  
Betreuung

### Datum

**Freitag, 21. August 2026**

### Kurs Nr.

**12-26-03**

### Anmeldefrist

**Freitag, 26. Juni 2026**

## 13 – Auffrischungskurs Kinaesthetics

### Inhalt

- Auffrischen und Vertiefen der sechs Kinaesthetics-Konzepte
- Bearbeiten von konkreten Fallbeispielen und Entwicklung von Ideen.

### Ziele

- Vertiefte Auseinandersetzung der sechs Kinaesthetics-Konzepte.
- Kompetenzerwerbung der eigenen Bewegung und Handling.
- Achtsamer Umgang mit dem eigenen Körper.

### Datum

**Montag, 27. April 2026**

### Kurs Nr.

**13-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 20. Februar 2026**

### Datum

**Montag, 10. August 2026**

### Kurs Nr.

**13-26-02**

### Anmeldefrist

**Freitag, 19. Juni 2026**

### Datum

**Montag, 9. November 2026**

### Kurs Nr.

**13-26-03**

### Anmeldefrist

**Freitag, 25. September 2026**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### Zielgruppen

Ass., Sek., Tert.

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

### Daten

Montag, 27. April 2026

Montag, 10. August 2026

Montag, 9. November 2026

### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

### Hinweise

Die Weiterbildung ist für MA der SPITEX Region Thun AG verbindlich und im Wechsel mit der WB Basale Stimulation innerhalb eines 3-Jahres-Rhythmus (neue Mitarbeitende innert 1-2 Jahren) zu planen. Die Teilnehmenden werden gebeten, vorgängig einen Vorbereitungsauftrag einzureichen.

### Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Mitnehmen

Bewegungsfreudige Kleider, Noppensocken, Decke oder Matte

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende kostenlos  
Externe Teilnehmende CHF 200.00

### Kursleitung

**Christine Schorer**

Pflegefachfrau, Kinaestheticstrainerin 3

## 14 – Psychiatrische Erkrankungen im Pflegealltag – Basiswissen für die Praxis

### Inhalt

Der in vier Modulen aufgebaute Kurs vermittelt einen guten Überblick zu den häufigsten psychischen Erkrankungen sowie zu Abhängigkeitserkrankungen. Die Mitarbeitenden lernen verschiedene Merkmale und Verhaltensweisen von psychisch kranken Menschen kennen und erwerben mehr Sicherheit in der Betreuung und im Umgang mit ihnen.

### Inhalt

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit «psychisch gesund» und «psychisch krank» auseinander
- verstehen die Entstehung von psychiatrischen Erkrankungen
- setzen sich mit häufigen psychiatrischen Krankheitsbildern auseinander (Schizophrenie, Depression und andere.)
- erwerben praxisnahe Wissen, um pflegerische und betreuende Interventionen sicher und situationsgerecht anzuwenden
- lernen hilfreiche Kommunikationsformen und eine unterstützende Haltung im Umgang mit Betroffenen kennen

### Daten

**Mittwoch, 18. März 2026**

**Donnerstag, 23. April 2026**

**Mittwoch, 24. Juni 2026**

**Mittwoch, 12. August 2026**

### Kurs Nr.

**14-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 23. Januar 2026**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### Zielgruppen

Ass./Sek II für somatische STP und Mitarbeitende HW

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 8 / max. 16

### Daten (4 Nachmitten)

Mi, 18. März / Do, 23. April 2026

Mi, 24. Juni / Mi, 12. August 2026

### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr (4 Nachmitten)

### Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppen obligatorisch.

### Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 800.00

### Kursleitung

**Marion Burger**

Fachverantwortliche FB Psychosoziale  
Betreuung, Schwerpunkt Alter

## 15 – Einsamkeit und soziale Isolation erkennen, verstehen und professionell begegnen

### Inhalt

Einsamkeit und soziale Isolation zählen zu zentralen Herausforderungen in der ambulanten Pflege. In dieser Weiterbildung wird fundiertes Wissen zur Unterscheidung der Begriffe, zur Erkennung typischer Anzeichen sowie zur Einschätzung von Risikofaktoren vermittelt. Es wird aufgezeigt, wie Einsamkeit das Erleben und den Alltag von Betroffenen beeinflusst und welche präventive und unterstützende Rolle Pflegende dabei einnehmen können. Im Mittelpunkt stehen praxisnahe pflegerische Interventionen, die Beziehung fördern, zur Aktivierung beitragen und soziale Teilhabe ermöglichen.

### Inhalt

Die Teilnehmenden können

- Begriffe und Unterschiede verstehen
- Symptome erkennen und zuordnen
- Einflussfaktoren und Auswirkungen erfassen
- Pflege entsprechend gestalten und anpassen
- Präventive und pflegerische Ansätze anwenden

### Datum

**Freitag, 11. September 2026**

### Kurs Nr.

**15-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 24. Juli 2026**

### Datum

**Donnerstag, 29. Oktober 2026**

### Kurs Nr.

**15-26-02**

### Anmeldefrist

**Freitag, 21. August 2026**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG  
Externe Teilnehmende

### Zielgruppen

Ass., Sek., Tert., HW-Mitarbeitende

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

### Daten

Freitag, 11. September 2026  
Donnerstag, 29. Oktober 2026

### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

### Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

### Kursleitung

**Marion Burger**

Fachverantwortliche FB Psychosoziale  
Betreuung, Schwerpunkt Alter

## 16 – Sinnkrise und Lebensüberdruss bei sehr hoch-altrigen Klient:innen erkennen, verstehen und professionell begegnen

### Inhalt

Sehr hochaltrige Menschen erleben nicht selten existenzielle Krisen, Lebensüberdruss oder Todeswünsche. Diese Weiterbildung vermittelt Grundlagenwissen, um wichtige Begriffe zu unterscheiden, typische Anzeichen zu erkennen und Risiken einzuschätzen. Sie zeigt auf, wie solche Zustände das Erleben und den Alltag der Betroffenen beeinflussen und welche Rolle Pflegende in der Prävention und Begleitung einnehmen können. Im Mittelpunkt stehen praktische pflegerische Interventionen, ethische Überlegungen und der Umgang mit Exit-Thematik.

### Inhalt

Die Teilnehmenden können

- Begriffe und Unterschiede verstehen
- Symptome erkennen und zuordnen
- Einflussfaktoren und Auswirkungen erfassen
- Pflege entsprechend gestalten und anpassen
- Präventive und pflegerische Ansätze anwenden
- Verantwortung im Umgang mit Sterbewünschen und Exit reflektieren

### Datum

**Mittwoch, 27. Mai 2026**

### Kurs Nr.

**16-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 27. März 2026**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### Zielgruppen

Ass., Sek., Tert., HW-Mitarbeitende

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 12

### Daten

Mittwoch, 27. Mai 2026

Freitag, 19. Juni 2026

### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

### Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

### Kursleitung

**Marion Burger**

Fachverantwortliche FB Psychosoziale  
Betreuung, Schwerpunkt Alter

### Datum

**Freitag, 19. Juni 2026**

### Kurs Nr.

**16-26-02**

### Anmeldefrist

**Freitag, 24. April 2026**

## 17 - Gestaltung von Standortgesprächen

Interdisziplinäre Standortgespräche sind ein wertvolles Instrument, um die Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen im Gesundheitswesen zu fördern, Herausforderungen gemeinsam zu bewältigen und die Qualität der Pflege zu verbessern. Diese Weiterbildung vermittelt praxisorientierte Ansätze und Methoden zur erfolgreichen Gestaltung von Standortgesprächen, bei denen Pflegefachpersonen, Patienten, Angehörige, Ärzte, Therapeuten und weitere Gesundheitsberufe kooperativ zusammenarbeiten. Ziel ist es, eine effektive Kommunikation und ein ganzheitliches Verständnis für die verschiedenen Perspektiven zu entwickeln, um eine hohe Versorgungsqualität zu gewährleisten.

Die Weiterbildung bietet den Teilnehmenden praxisorientierte Werkzeuge und Methoden, um interdisziplinäre Standortgespräche effizient und zielgerichtet zu gestalten. Durch die Anwendung von strukturierten Gesprächsführungstechniken können die Teilnehmenden dazu beitragen, die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Gesundheitsberufen zu fördern und die Versorgungsqualität der Patienten zu steigern.

### Ziele

- Verbesserung der Kommunikation und Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Berufsgruppen im Pflegebereich
- Erhöhung der Gesprächskompetenz und Konfliktlösungsfähigkeit der Teilnehmenden in interdisziplinären Kontexten
- Förderung einer offenen und konstruktiven Feedbackkultur innerhalb des Teams
- Stärkung der Fähigkeit, Standortgespräche zielgerichtet zu führen, um die Patientenversorgung zu optimieren
- Vermittlung von Moderationstechniken zur effektiven Gestaltung und Leitung von interdisziplinären Gesprächen
- Vermittlung von Moderationstechniken zur effektiven Gestaltung und Leitung von interdisziplinären Gesprächen

### Datum

**Freitag, 6. Februar 2026**

### Kurs Nr.

**17-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 19. Dezember 2025**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### Zielgruppe

Tert. (Für diese Zielgruppe obligatorisch)

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 8 / max. 12

### Daten

Freitag, 6. Februar 2026

Freitag, 13. März 2026

Freitag, 18. September 2026

### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

### Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

### Kursleitungen

#### Marion Burger

Fachverantwortliche FB Psychosoziale  
Betreuung, Schwerpunkt Alter

#### Christoph Höfler

Betriebsleitung

### Datum

**Freitag, 13. März 2026**

### Kurs Nr.

**17-26-02**

### Anmeldefrist

**Freitag, 23. Januar 2026**

### Datum

**Freitag, 18. September 2026**

### Kurs Nr.

**17-26-03**

### Anmeldefrist

**Freitag, 24. Juli 2026**

## 18 – Basale Stimulation® nach Prof. Dr. Fröhlich

### Inhalt

#### Spastizität im Pflegealltag

- Einführung Konzept Basale Stimulation® die Grundlagen
- Entstehung von Spastizität als Folge von krankheitsbedingten Faktoren
- Angebote von Mikrolagerungen
- Angebote von Gelenkvibrationen

### Ziele

#### Die Teilnehmenden

- kennen verschiedene Faktoren zur Entstehung der Folgespastik
- lernen verschiedene vibratorische Angebote und deren Anwendung im Pflegealltag
- lernen einfache Massnahmen zum Thema Spastizität und erweitern ihre Handlungskompetenzen
- erleben Selbsterfahrungsübungen und setzen sich mit deren Wirkungen auseinander

### Datum

**Freitag, 29. Mai 2026 und  
Freitag, 12. Juni 2026**

### Kurs Nr.

**18-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 27. März 2026**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### Zielgruppen

Ass., Sek., Tert.

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 6 / max. 8

(wenn möglich paarweise anmelden)

### Daten

Fr, 29. Mai und Fr, 12. Juni 2026

### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr (2 Nachmittage)

### Hinweise

Die Weiterbildung ist für MA der SPITEX Region Thun AG verbindlich und im Wechsel mit der WB Kinaesthetics innerhalb eines 3-Jahres-Rhythmus (neue Mitarbeitende innert 1-2 Jahren) zu planen. Die Teilnehmenden nehmen Fallbeispiele aus dem Pflegealltag mit.

### Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Mitnehmen

Ein grosses und zwei kleine Frottiertücher

### Tenue

Bequeme Kleider, Hautkontakt ist vorgesehen, ggf. paarweise anmelden

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 400.00

### Kursleitung

**Katharina Rehli-Fankhauser**

Praxisbegleiterin Basale Stimulation®

## 19 – Anleiten und Begleiten von Lernenden

### **Inhalt**

Als Ausbildungsbetrieb bieten wir jährlich mehrere Ausbildungsplätze an. Gerade am Anfang der Ausbildung aber auch während der Ausbildung sind Lernende regelmässig in Begleitung unterwegs.

Das Begleiten und Anleiten von Lernenden und auch Berufswahlpraktikant:innen konfrontiert die begleitenden Personen immer wieder mit verschiedenen Herausforderungen. Wie können die Lernenden während den Einsätzen einbezogen werden? Worauf muss geachtet werden und welche Kompetenzen haben die Lernenden bereits? Die Weiterbildung unterstützt Teilnehmende, welche regelmässig Lernende oder Berufswahlpraktikanten begleiten.

### **Ziele**

- Vorgaben als Ausbildungsbetrieb sind bekannt
- Setzen sich mit grundsätzlichen Aspekten zum Thema Anleiten/Begleiten auseinander
- Lernen das Modell des CAS (Cognitive Apprenticeship) kennen
- Können von gegenseitigen Erfahrungen untereinander profitieren
- Hilfsmittel und Unterlagen der Lernenden und Berufswahlpraktikanten sind den Teilnehmenden bekannt

### **Offen für**

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG, die regelmässig Lernende/Schnupperlernende begleiten.

Externe Teilnehmende

### **Zielgruppen**

Ass. / Sek.

### **Anzahl Teilnehmende**

Max. 12

### **Daten**

Dienstag, 3. März 2026

Dienstag, 30. Juni 2026

Dienstag, 18. August 2026

Dienstag, 24. November 2026

### **Zeit**

13.30 – 17.00 Uhr

### **Hinweise**

Für Mitarbeitende, die regelmässig Lernende/Schnupperlernende begleiten.

Konkrete Fragen und Schwierigkeiten werden vorgängig abgegeben.

### **Ort**

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### **Kurskosten**

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

### **Kursleitungen**

**Corinne Homberger/Sabine Schenk**  
Bildungsverantwortliche

## 19 - Anleiten und Begleiten von Lernenden

### Datum

**Dienstag, 3. März 2026**

### Kurs Nr.

**19-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 23. Januar 2026**

### Datum

**Dienstag, 30. Juni 2026**

### Kurs Nr.

**19-26-02**

### Anmeldefrist

**Freitag, 24. April 2026**

### Datum

**Dienstag, 18. August 2026**

### Kurs Nr.

**19-26-03**

### Anmeldefrist

**Freitag, 26. Juni 2026**

### Datum

**Dienstag, 24. November 2026**

### Kurs Nr.

**19-26-04**

### Anmeldefrist

**Freitag, 25. September 2026**

## 20 – Pharmakologie: Grundlagen medikamentöser Schmerztherapie in onkologischen und palliativen Patientensituationen

### Inhalt

Schmerz ist eines der häufigsten Phänomene, denen die Pflege begegnet. Bei onkologischen Diagnosen und palliativen Situationen nimmt die med. Schmerzbehandlung eine prioritäre Stelle ein. Oberstes Ziel ist die Lebensqualität des Betroffenen zu fördern und/oder zu erhalten.

- Allgemeine Schmerztherapie versus Schmerztherapie in onkologischen und palliativen Situationen
- Gängige Medikamentengruppen, Wirkungen/Nebenwirkungen, Komplikationen
- Therapieziele
- Auswirkungen verschiedener Schmerztypen auf die Therapiewahl, Behandlung
- Umgang mit und Behandlung von Nebenwirkungen wie z.B. Übelkeit, Erbrechen, Atemnot, Husten etc.).
- Ethische Fragen und Möglichkeiten zur Entscheidungsfindung
- Situative Beratung und Unterstützung der Patienten und Angehörigen
- Zusammenarbeit mit der Onkologie- und Hämatologie Spital Thun
- Vorstellung des Reservemedikamentenplans in Palliativen Situationen
- Erfassung Verabreichung Reservemedikamente, Dokumentation u. Kommunik.
- Spitex interne Handhabung

### Ziele

- Kennenlernen der gängigen Medikamentengruppen – Wirkung, Nebenwirkung, Komplikationen
- Mögliche Nebenwirkungen der Schmerzbehandlung
- Auseinandersetzung mit ethischen Fragenstellungen zur Therapieentscheidung
- Interne Ressourcen/Abläufe in der SRT

### Datum

**Montag, 1. Juni 2026**

### Kurs Nr.

**20-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 24. April 2026**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

Externe Teilnehmende

### Zielgruppen

Sek., Tert.

### Anzahl Teilnehmende

Max. 16

### Datum

Montag, 1. Juni 2026

Montag, 19. Oktober 2026

### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

### Ort

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

### Kursleitungen

#### Kathrin Vollmer

Onkologie- und Hämatologiezentrum  
Thun-Spiez-Berner Oberland

#### Evelyn von Niederhäusern

Fachverantwortliche Fachbereich Palliative Care, SPITEX Region Thun AG

### Datum

**Montag, 19. Oktober 2026**

### Kurs Nr.

**20-26-02**

### Anmeldefrist

**Freitag, 21. August 2026**

## 21 – Stoma Pflege

### Inhalt

#### Für Tert.

- Pflege bei Komplikationen erkennen und handeln
- Behandlung Parastomaler Haut
- Optimaler Einsatz von Materialien
- Tipps und Tricks

#### Für Sek.

- Pflege stabiler Stomasituationen
- Beratungsauftrag Laxantientherapie
- Wund- und Hautbeurteilung – Merkmale von Verschlechterung erkennen
- Aktuelle Materialien und deren Anwendungen
- Tipps und Tricks

### Datum

**Montag, 4. Mai 2026 (Tert.)**

### Kurs Nr.

**21-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 20. März 2026**

### Datum

**Montag, 26. Oktober 2026 (Sek.)**

### Kurs Nr.

**21-26-02**

### Anmeldefrist

**Freitag, 21. August 2026**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

### Zielgruppen

Sek., Tert.

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 8 / max. 15

### Daten

Montag, 4. Mai 2026 (**Tert.**)

Montag, 26. Oktober 2026 (**Sek.**)

### Zeit

13.30 – 15.30 Uhr

### Ort

Spital STS AG, Krankenhausstr. 12,  
3600 Thun (A-Haus, 5. Stock)

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

### Kursleitungen

**Isabel Gammeter und**

**Judith Luckmann**

Stoma Beratung Spital Thun

## 22 – Sensibilisierungsanlass Caregiver

### **Inhalt**

Verdingkinder und Heimkinder, aber auch andere Betroffene von fürsorgerischen Zwangsmassnahmen haben in ihrer Kindheit und Jugend viel Unrecht erlebt. Im Alter ist es den Betroffenen darum besonders wichtig, dass sie verstanden und unterstützt werden.

Wie man mit ehemaligen Verdingkindern und anderen Opfern von fürsorgerischen Massnahmen umgeht, ist heute aber weitgehend unbekannt.

Vor diesem Hintergrund haben die Guido Fluri Stiftung und Pro Senectute Bern das Projekt "Caregivers – Betroffene für Betroffene" gestartet. Sie sind u.a. Ansprechpartner für Alters- und Pflegeheime und schulen dort die Pflegenden, damit diese die Lebenswelten der Betroffenen noch besser verstehen.

### **Datum**

**Donnerstag, 11. Juni 2026**

### **Kurs Nr.**

**22-26-01**

### **Anmeldefrist**

**Freitag, 24. April 2026**

### **Offen für**

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG  
Externe Teilnehmende

### **Zielgruppen**

Ass., Sek., Tert.

### **Anzahl Teilnehmende**

Mind. 8 / max. 20

### **Daten**

Donnerstag, 11. Juni 2026

### **Zeit**

13.30 – 17.00 Uhr

### **Ort**

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### **Kurskosten**

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

Externe Teilnehmende CHF 200.00

### **Kursleitung**

**Christa Schönenberger**

Soziokulturelle Animatorin FH, Sozial-  
Raum-Projekte, Burgdorf mit Peers

## 23 - Fahrsicherheit im Arbeitsalltag

### Inhalt

- u.a. Bremsen, Ausweichen, allg. Fahrsicherheit

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

### Zielgruppe

Für neue Mitarbeitende obligatorisch.  
Für bestehende Mitarbeitende freiwillig.

### Anzahl Teilnehmende

Mind. 8 / max. 12

#### Daten

Freitag, 24. April 2026  
Freitag, 23. Oktober 2026

#### Zeit

14.15 – ca. 16.45 Uhr

#### Ort

Zentrum Stockental 10, Steinigmoos,  
3632 Niederstocken b. Thun

#### Hinweis

Der Kurs findet mit dem eigenen Auto statt.

Für neue Mitarbeitende obligatorisch.  
Für bestehende Mitarbeitende freiwillig.

#### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

#### Kursleitung

**TCS Training & Freizeit AG,**  
3632 Niederstocken

#### Datum

**Freitag, 24. April 2026**

#### Kurs Nr.

**23-26-01**

#### Anmeldefrist

**Freitag, 20. Februar 2026**

#### Datum

**Freitag, 23. Oktober 2026**

#### Kurs Nr.

**23-26-02**

#### Anmeldefrist

**Freitag, 21. August 2026**

## 24 – Erwachsenenschutz für Pflegeberufe im ambulanten Bereich

Das Erwachsenenschutzrecht unterstützt die Selbstbestimmung und die Solidarität in der Familie und schützt urteilsfähige Personen.

In diesem Zusammenhang stellen sich Fragen rund um die „Instrumente“, Prozesse sowie um die Zusammenarbeit und Haltung (z.B. die Verbindlichkeit eines Vorsorgeauftrages oder einer Patientenverfügung, die Zulässigkeit bewegungseinschränkender Massnahmen in der Pflege...).

Datenschutzrechtliche Aspekte der Zusammenarbeit müssen beachtet werden, u.a. wie dürfen und können die verschiedenen Akteure miteinander kommunizieren oder was ist bei einer Gefährdungsmeldung an die Erwachsenenschutzbehörde zu beachten.

### Inhalt

- Zusammenarbeit mit der KESB
- Handlungsmöglichkeiten bei schwierigen, komplexen Situationen und der Umgang mit Grenzfällen, Schnittstellenprozesse, inkl. Kommunikation und Austausch
- Persönlichkeitsrecht und -schutz im allgemeinen
- Bedeutung der Selbstbestimmungsinstrumente des Erwachsenenschutzes (Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung) und der Vertretungsrechte
- Medizinische Massnahmen und bewegungseinschränkende Massnahmen im Kontext der ambulanten Pflege
- Fürsorgerische Unterbringung
- Beistandschaften
- Diskussion

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

### Zielgruppe

Tert.

### Anzahl Teilnehmende

Max. 20

### Ziele

Die Teilnehmenden

- frischen das Wissen zur Thematik durch neueste Inputs auf
- klären rechtliche Aspekte und reflektieren Aspekte im Umgang mit dem Patientenwillen
- setzen sich mit den verschiedenen Instrumenten und Abläufen auseinander
- kennen das Vorgehen in komplexen Situationen und in Grenzfällen, sowie diesbezügliche Aufgaben und Kompetenzen der KESB

### Datum

**Montag, 30. November 2026**

### Kurs Nr.

**24-26-01**

### Anmeldefrist

**Freitag, 25. September 2026**

### Datum

Montag, 30. November 2026

### Zeit

13.30 – 17.00 Uhr

### Ort

SPITEX Region Thun AG  
Militärstrasse 6, 3600 Thun

### Hinweis

Die Teilnehmenden reichen vorgängig themenspezifische Fragen ein.

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende kostenlos

### Kursleitung

**Thomas Büchler, KESB Thun**

## 25 – BLS-AED zertifiziert

### **Inhalt**

Im Kurs BLS-AED Komplett erlernen die Teilnehmenden die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung und deren Vertiefung und Anwendung bei Erwachsenen in verschiedenen Situationen.

### **Datum**

**Montag, 11. Mai 2026**

### **Kurs Nr.**

**25-26-01**

### **Anmeldefrist**

**Freitag, 27. März 2026**

### **Datum**

**Freitag, 4. September 2026**

### **Kurs Nr.**

**25-26-02**

### **Anmeldefrist**

**Freitag, 24. Juli 2026**

### **Offen für**

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

### **Zielgruppen**

Ass., Sek., Tert.

### **Anzahl Teilnehmende**

Max. 8

### **Daten**

Montag, 11. Mai 2026

Freitag, 4. September 2026

### **Zeit**

13.30 – 16.30 Uhr

### **Ort**

SPITEX Region Thun AG

Militärstrasse 6, 3600 Thun

### **Kurskosten**

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende  
kostenlos

### **Kursleitung**

**Instruktor Spital STS AG, Thun**

Rettungsdienst Gesigen, Spiez

## 26 – Verhalten im Brandfall / Kleinlöschgeräte sicher anwenden

### Inhalte

Banddreieck, Brandbekämpfung, Demo Bleve, Boil Over, Metallbrand / Akku-brand

### Ziele

Die Teilnehmenden können bei einer Situation mit Brand richtig reagieren und Kleinlöschgeräte sicher anwenden.

#### Datum

**Freitag, 6. März 2026**

#### Kurs Nr.

**26-26-01**

#### Anmeldefrist

**Freitag, 23. Januar 2026**

#### Datum

**Dienstag, 2. Juni 2026**

#### Kurs Nr.

**26-26-02**

#### Anmeldefrist

**Freitag, 24. April 2026**

#### Datum

**Donnerstag, 17. September 2026**

#### Kurs Nr.

**26-26-03**

#### Anmeldefrist

**Freitag, 24. Juli 2026**

### Offen für

Mitarbeitende SPITEX Region Thun AG

### Zielgruppen

Alle Mitarbeitende (inkl. Admin)

### Anzahl Teilnehmende

Max. 20

### Daten

Freitag, 6. März 2026

Dienstag, 2. Juni 2026

Donnerstag, 17. September 2026

### Zeit

13.30 – 16.30 Uhr

### Hinweis

Die Teilnahme ist für die Zielgruppen obligatorisch

### Ort

Regionales Feuerwehr Ausbildungszentrum "RFA".

Allmendingenstrasse 77  
3607 Thun-Allmendingen

### Tenue

Robuste der Witterung entsprechende Kleidung. Die Ausbildung findet im Freien statt und die Kleidung kann schmutzig werden.

### Kurskosten

SPITEX Region Thun AG Mitarbeitende kostenlos

### Kursleitung

**Schutz und Rettung, Kommando Feuerwehr Thun**